



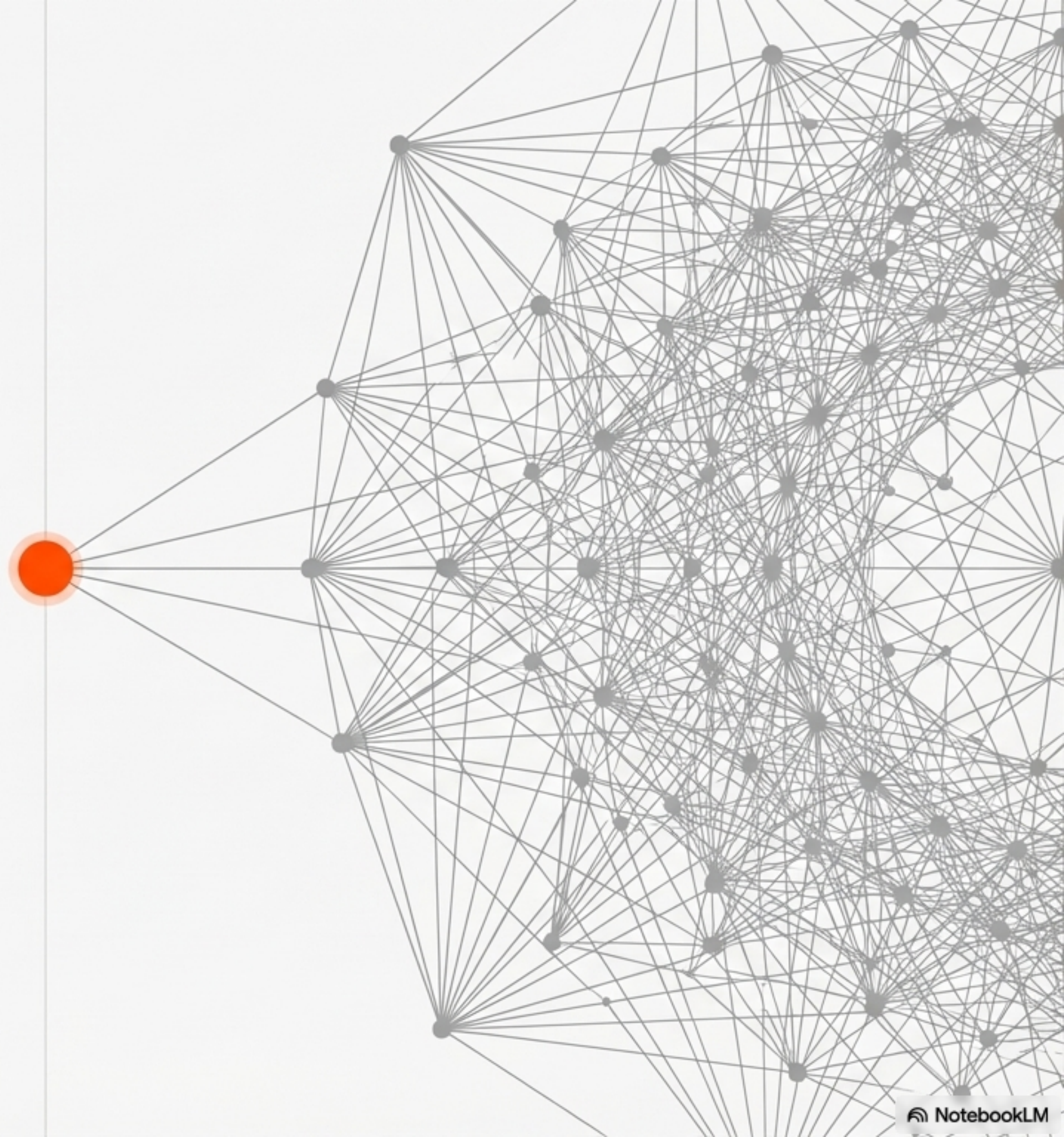
Devenir un Pilier de la Ghost Team

Votre Guide du Capitaine

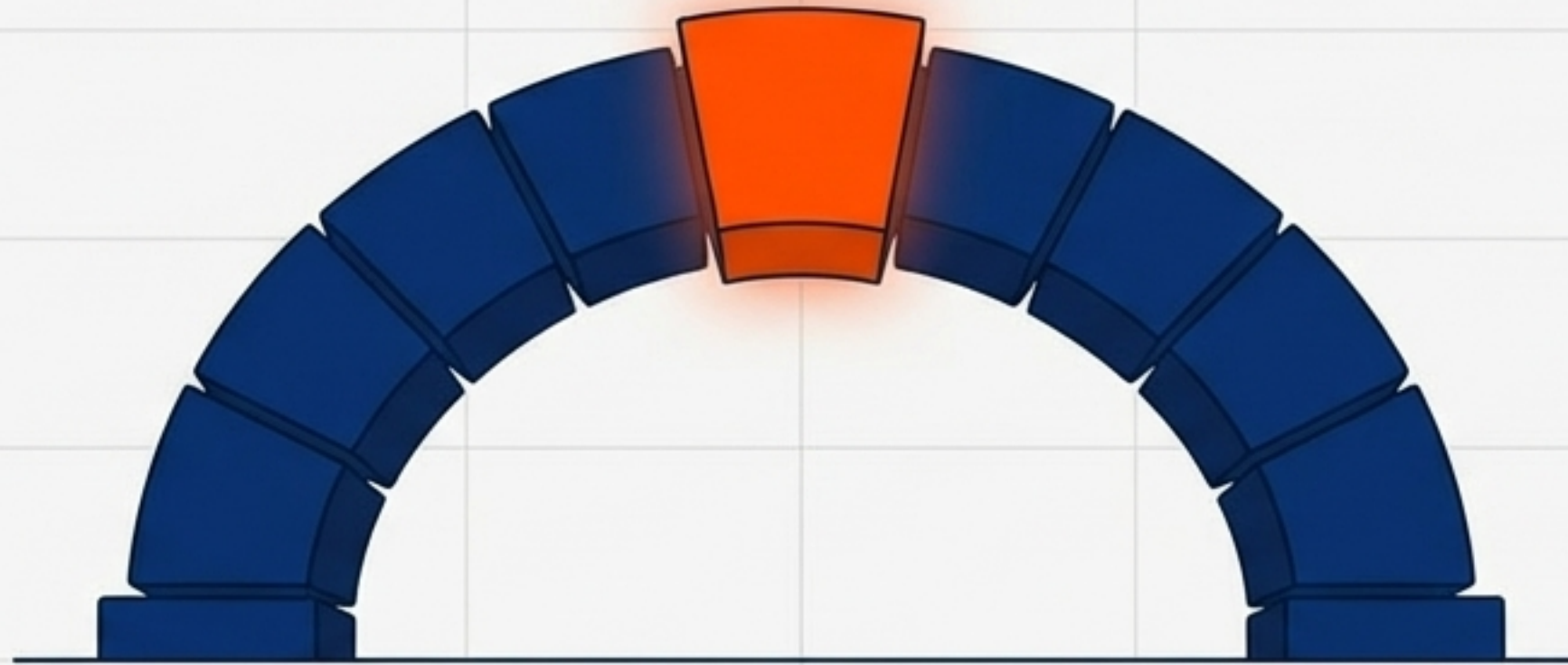
Notre succès nous a amenés à un nouveau défi.

La Ghost Team grandit. C'est une force, mais cela rend l'intégration des nouveaux membres plus complexe. Un nouveau coureur peut se sentir "perdu dans la masse" du Discord et des conversations existantes.

Il nous fallait une solution pour préserver ce qui fait notre force : le lien humain.



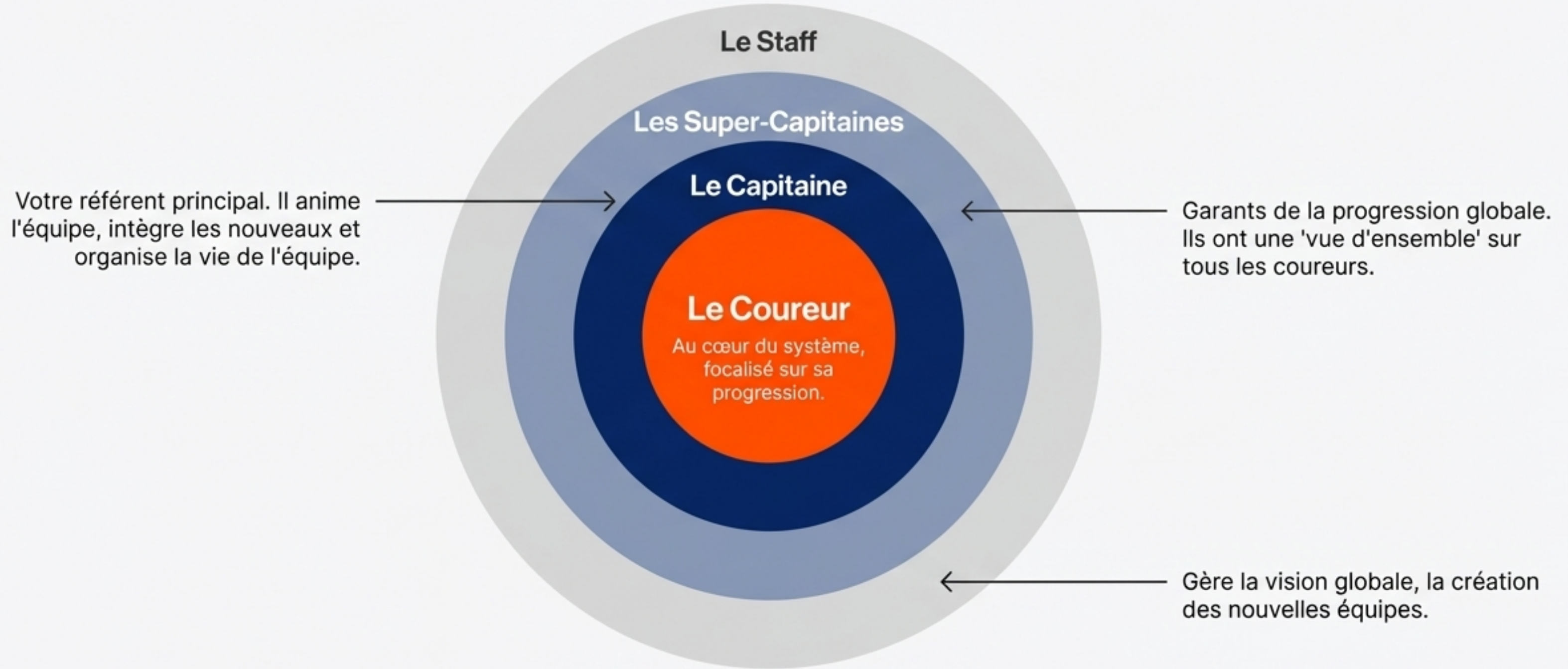
Notre solution : Vous. La clé de voûte de notre organisation.



Oubliez l'image du simple manager qui regarde des chiffres. Le Capitaine est notre relais terrain. Son rôle n'est pas d'analyser des courbes de puissance, mais de s'occuper de l'essentiel : l'humain.

- ✓ Assurer l'intégration de chacun.
- ✓ Garantir la bonne ambiance.
- ✓ Souder le groupe.

Votre place dans l'architecture de la Ghost Team



Vous êtes le maillon humain indispensable, la première porte à laquelle un coureur va frapper.

Vos Alliés : Les Acteurs Clés du Processus



Le Super Capitaine - Le Pilote

Gère le processus de A à Z.
C'est le garant de la
méthode et de la
coordination.



Le Capitaine - Le Relais Terrain

Apporte son expertise
qualitative sur les coureurs
et assure l'intégration
humaine.



Le Validateur - Le Garant Stratégique

Valide la composition finale
de l'équipe pour assurer
l'alignement avec les
objectifs de performance.

Neue Haas Grotesk Display Pro

Votre Mission repose sur Trois Piliers Fondamentaux



Intégration

Faire en sorte que les nouveaux se sentent tout de suite à la maison.



Ambiance

Insuffler l'énergie positive et l'envie de se donner à fond.



Suivi

Faire vivre le groupe sur Discord et pendant les courses pour animer, motiver et conseiller.

Le Passage de Relais : Votre Moment Clé

Checklist du Super Capitaine



1. Ajout Technique : Ajout au canal Discord.



2. Mise à Jour Administrative : Mise à jour du fichier central.



3. Annonce Publique : Message de bienvenue taguant le nouvel arrivant et le capitaine.



Votre Rôle

Une fois la technique gérée, la balle est dans votre camp. Le Super Capitaine passe le relais pour l'intégration humaine et personnalisée.

Animer l'Équipe au Fil des Saisons

Votre rôle s'adapte au calendrier. Il y a deux modes de fonctionnement principaux, chacun avec ses propres objectifs.



Hors-Saison ZRL (Peace Time)

- ****Objectif**:**
Construire les bases, souder l'équipe.
- ****Focus**:**
Cohésion, expérimentation, fun.



En Saison ZRL (War Time)

- ****Objectif**:**
Atteindre les meilleurs résultats.
- ****Focus**:**
Compétition, stratégie, performance.

L'Hors-Saison : Le Mardi, c'est Votre Terrain de Jeu

Le Principe

Le créneau du mardi soir (19h-20h) est votre opportunité pour animer l'équipe.

La Liberté du Capitaine

Vous avez carte blanche. Pas d'obligation d'organiser un événement chaque semaine, mais quand l'envie est là, vous êtes le chef d'orchestre.



Exemples d'Activités Possibles



Entraînements spécifiques (sprints, tests FTP)



Reconnaissance de parcours et travail tactique



Courses amicales inter-Ghost ou contre d'autres équipes



Entraînements TTT

La Saison ZRL : En Mode Compétition

Pendant la ZRL, le focus change. L'objectif est la performance collective.

Vos Missions Clés en Période ZRL



Élaborer la **stratégie** et renforcer la **cohésion**.



Assurer la **préparation** des courses.



Gérer la **sélection des coureurs** et du DS (Directeur Sportif).



Animer le **brief pré-course**.



Mener le **débrief post-course** et identifier les axes d'amélioration.

Bien Plus qu'un Simple Leader : Votre Impact Stratégique

“Vous êtes nos yeux et nos oreilles sur le terrain. Votre expertise est cruciale.”

Votre vision et votre ressenti sont absolument essentiels. Ce ne sont pas juste des mots ; c'est la reconnaissance que votre analyse qualitative est irremplaçable.

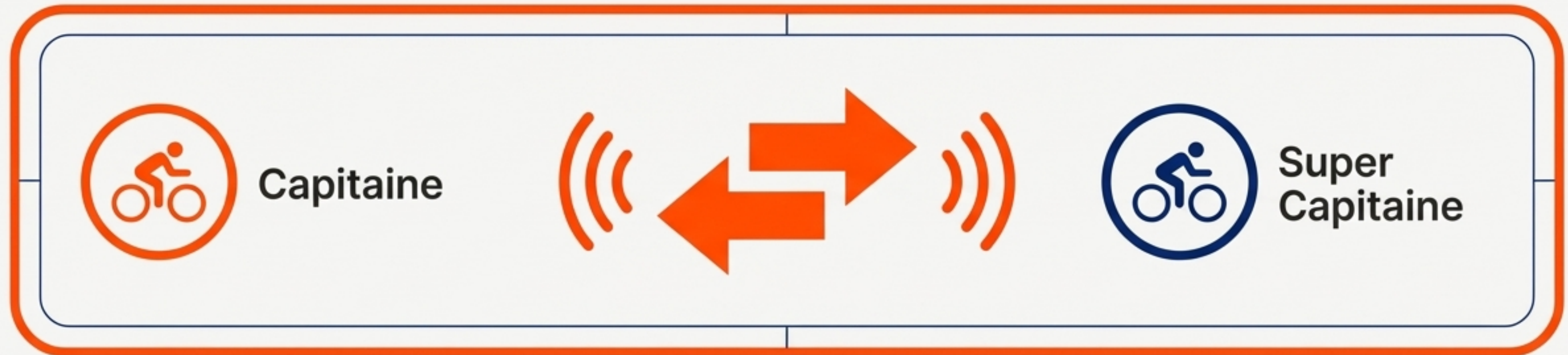
Une Communication à Double Sens

1. L'Analyse Qualitative

Au-delà des watts, vous évaluez la 'façon de courir', l'esprit d'équipe, le potentiel et la progression réelle d'un coureur – des choses que les chiffres ne disent pas.

2. La Remontée d'Information

Vous êtes le relais privilégié pour transmettre ces informations fines au Super Capitaine. Ce dialogue permanent est la clé qui nous permet de nous ajuster.



Le dialogue permanent Capitaine ↔ Super Capitaine est la clé qui nous permet de nous ajuster.

Le Principe de Stabilité : Un Pilier Reste un Pilier

Le Principe

Un capitaine reste le leader de son équipe tant qu'il ne change pas officiellement de catégorie de niveau. Son expertise et son leadership sont plus importants que son niveau précis au sein de l'équipe.

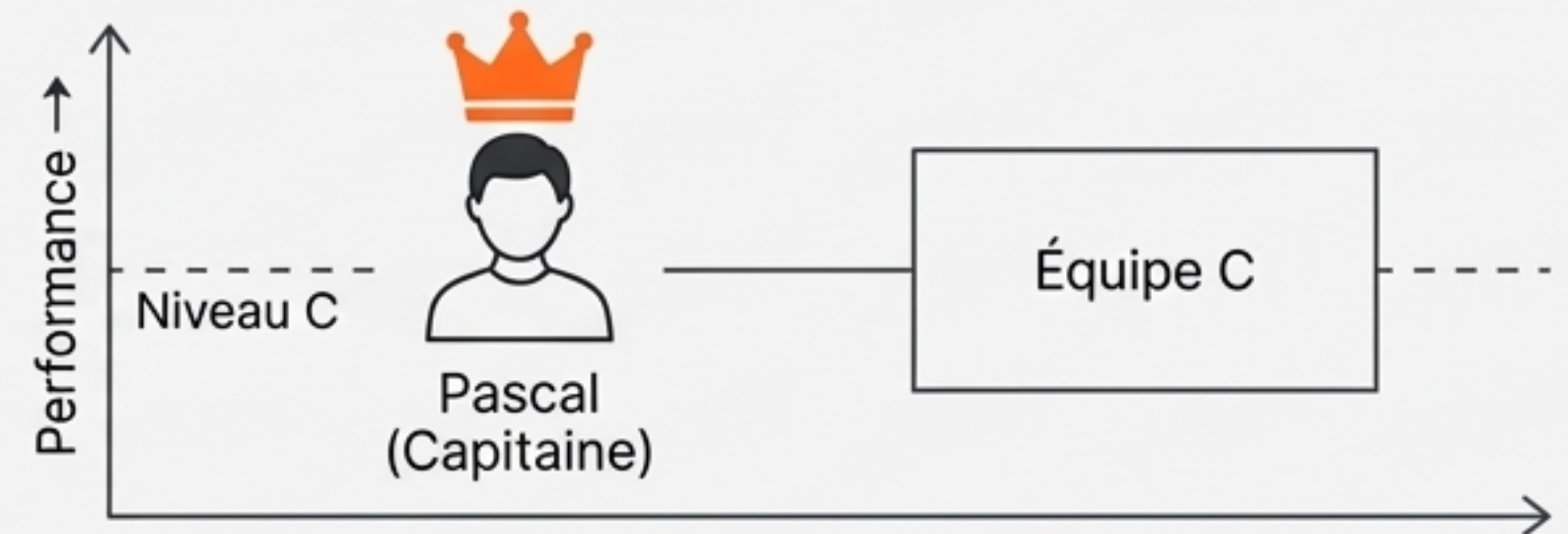
Exemple Concret

Si Pascal, capitaine d'une équipe C, développe un niveau B, il reste capitaine de son équipe C.

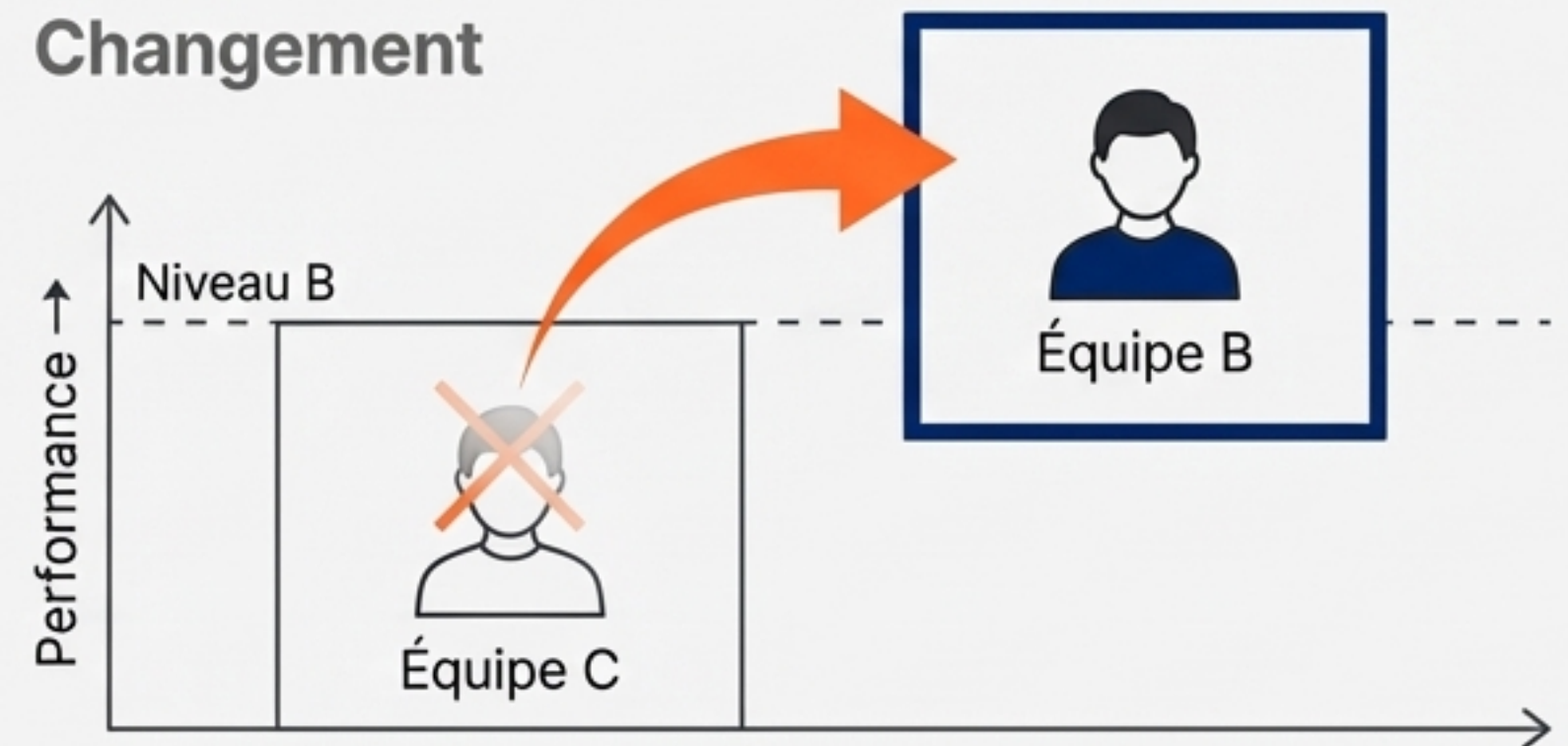
Le Jour du Changement

Le jour où il passe officiellement en catégorie B, il quitte son rôle de capitaine et rejoint une équipe B en tant que coureur.

Stabilité



Changement



Un Système plus Simple, Clair et Motivant pour Tous

Finalement, tout ce travail bénéficie à chaque coureur de l'équipe.



Clarté

Savoir où l'on se situe et quel est le chemin pour progresser.



Motivation

Des objectifs clairs et une équipe stable toute l'année.




Progression

Un système qui s'adapte à l'évolution de chacun.



Cohésion

Des liens plus forts et des équipes plus soudées pour aborder chaque course.



Vous êtes la Pièce Maîtresse de notre Ambition

Cette structure est notre engagement collectif pour faire progresser chaque coureur et renforcer l'esprit de la Ghost Team. Une nouvelle page de notre histoire s'écrit maintenant.

**Prêt à prendre les rênes et à guider votre
équipe versses prochains succès ?**